

## INFORMATION PRÉOPÉRATOIRE

### ARTHROSCOPIE DE HANCHE

---

➤ **PRATICIEN**

Nom :

---

Adresse :

---

---

N° RPPS :

---

➤ **PATIENT**

Nom :

---

Prénom :

---

---

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'arthroscopie de hanche est une intervention chirurgicale, permettant de traiter certaines lésions articulaires de la hanche.

A l'aide d'instruments assistés par une caméra, votre chirurgien va intervenir sur votre hanche en réalisant de petites incisions.

En accord avec votre chirurgien et selon la balance bénéfice-risque il vous a été proposé une arthroscopie. Le chirurgien vous a expliqué les autres alternatives. Il va de soi que votre chirurgien pourra, le cas échéant en fonction des découvertes per opératoires ou d'une difficulté rencontrée, procéder à une autre technique jugée par lui plus profitable à votre cas spécifique.

### AVANT LE TRAITEMENT

Le diagnostic peut être fait par le simple examen clinique, mais des radiographies ou un arthroscanner peuvent être réalisées ainsi qu'une IRM pour confirmer le diagnostic et visualiser la lésion avant de prévoir tout geste chirurgical. L'intervention n'est pas urgente.

## QUEL TRAITEMENT ?

La chirurgie est réalisée sous anesthésie générale ou locorégionale. Le geste est réalisé sous arthroscopie, c'est-à-dire en réalisant deux ou trois incisions de quelques millimètres au niveau de la hanche. La caméra est introduite dans l'articulation par une incision et les instruments par l'autre incision. Le geste débute par l'exploration de l'articulation. La lésion, qui doit être traitée, est ensuite visualisée. Toute autre lésion visualisée est également traitée dans le même temps si cela est nécessaire. L'hospitalisation est le plus souvent de deux à trois jours mais peut l'être en ambulatoire, c'est-à-dire que vous ressortez le soir de l'intervention si les conditions le permettent.

## ET APRÈS ?

La reprise de l'appui sera décidée par votre chirurgien, en fonction de la lésion qu'il aura à traiter. Quelques séances de kinésithérapie pourront vous être prescrites pour récupérer les amplitudes articulaires et un arrêt de travail sera prescrit en fonction de votre profession. Les fils ou agrafes seront retirés après 10 à 15 jours. Vous serez revu en consultation à un mois ou 45 jours de l'intervention pour évaluer les résultats de l'intervention. La reprise des sports sera discutée avec votre chirurgien en fonction du geste chirurgical réalisé.

## COMPLICATIONS

### Les plus fréquentes

Comme toute chirurgie il existe un risque d'hématome qui se résorbe en règle générale tout seul, il peut exceptionnellement nécessiter une ponction évacuatrice ou un drainage chirurgical.

Lors de l'intervention, vous serez installé sur une table d'opération spécifique dite orthopédique. Cela peut engendrer des complications au niveau du périnée, notamment neurologique (atteinte de nerf), ou des irritations cutanées au niveau du pied ou de la région vulvaire chez la femme.

La phlébite : Il s'agit d'un caillot qui se forme dans les veines des jambes, celui-ci peut migrer et entraîner une embolie pulmonaire. Un traitement anticoagulant peut-être prescrit en prévention.

### Plus rarement

La raideur de l'articulation : la cicatrisation des tissus dans la hanche peut créer des adhérences qui vont limiter la flexion.

L'algodystrophie : phénomène douloureux et inflammatoire encore mal compris, elle est traitée médicalement et peut durer plusieurs mois (voire parfois années), entraînant une prise en charge spécifique avec rééducation adaptée, bilans complémentaires et parfois prise en charge spécifique de la douleur. Elle est imprévisible dans sa survenue comme dans son évolution et ses séquelles potentielles.

L'infection profonde : complication exceptionnelle en cas d'arthroscopie. Elle peut nécessiter une nouvelle intervention et la prescription d'un traitement antibiotique prolongé. Il vous est fortement déconseillé de fumer pendant la période de cicatrisation, le tabagisme augmentant de manière significative le taux d'infection.

Les bris de matériel : l'utilisation de matériel, type broche, a un risque de se casser, et qu'il soit nécessaire, en fonction de leur localisation de les enlever (parfois par une autre cicatrice) ou de les laisser en place.

Une luxation de l'articulation, ou une fracture du col peut apparaître, nécessitant un geste opératoire spécifique.

Des ossifications, dites hétérotopiques, peuvent survenir secondairement dans les muscles.

**La liste n'est pas exhaustive et une complication particulièrement exceptionnelle peut survenir, liée à l'état local ou à une variabilité technique. Toutes les complications ne peuvent être précisées, ce que vous avez compris et accepté.**

## LES RÉSULTATS ATTENDUS

La cicatrisation cutanée est rapidement obtenue. Le résultat attendu est fonction de l'indication opératoire initiale. Une disparition de la douleur après quelques semaines. En cas de lésion cartilagineuse associée une arthrose peut apparaître après un délai de quelques années.

---

## EN RÉSUMÉ

*L'arthroscopie de hanche est un geste opératoire spécifique pour certaines pathologies de la hanche. Les suites sont simples en général. La récupération après chirurgie peut nécessiter quelques séances de kinésithérapie. L'amélioration est significative après un délai moyen de quelques semaines. La reprise des sports doit être progressive et réalisée sous contrôle médical en respectant les délais donnés par votre chirurgien.*

---

## QUELQUES QUESTIONS SOUVENT POSÉES AVANT L'INTERVENTION

- Pourquoi me recommandez-vous cette chirurgie particulièrement ?
- Y a-t-il d'autres solutions chirurgicales pour mon cas et pourquoi ne me les recommandez-vous pas ?
- Si je ne me fais pas opérer, mon état va-t-il se dégrader ?
- Comment se passe l'acte chirurgical et en avez-vous l'expérience ? Quel est le temps opératoire ? Quelle est la durée de l'hospitalisation ? Aurai-je beaucoup de douleurs et comment la traiter ?
- Quels sont les risques et/ou complications encourus pour cette chirurgie ?
- Quels sont les bénéfices pour moi à être opéré et quel résultat final puis-je espérer ?
- Au bout de combien de temps pourrai-je reprendre mon travail ou mes activités sportives et quelle sera la durée totale de ma convalescence ?
- Me recommandez-vous un second avis ?

Date de remise du document :

Date de la signature :

Signature du patient :

***Attention : si vous ne retournez pas à votre chirurgien ces documents, dûment paraphés et signés attestant la remise de la fiche d'information préopératoire et du consentement éclairé, votre intervention ne pourra pas être pratiquée.***